

DONNA MODERNA.COM

Cerca...

g+ t f

Starbene

ABBONATI ▾

Starbene.it
LA TUA ABITUDINE AL BENESSERE

MENU

SCOPRI
IL NUOVO
NUMERO
IN EDICOLA

STARBENE, LE NOVITÀ DEL NUMERO 27

ottobre 6, 2014



Starbene ha quadruplicato le uscite e da mensile è diventato settimanale. Ogni martedì ti offre ancor più attualità e notizie legate all'alimentazione, alla salute, al benessere psico-fisico, allo sport...

Ecco alcune delle novità che trovi sul nuovo numero di *Starbene*, il 27, dal **7 ottobre** in edicola:

- **Unghie.** Stop alle micosi causate dalla manicure fai da te. A pag 16
- Psico. **La gelosia tra fratelli.** A pag 18
- Alimentazione. **Riconosci il vero pesto.** A pag 27
- **ExFat: per ora rinuncio alla dieta.** A pag 31
- **Cosce più magre con il laser.** A pag 63
- **Dorn Breuss per mal di testa e mal di schiena.** A pag 73
- Uomo. **Non più peli con la luce pulsata.** A pag 80
- Ecologia. **Riscaldamento a impatto zero.** A pag 93
- Sesso senza tabù. **Ho scoperto di essere bisex.** A pag 107
- **COUPON - In esclusiva per le lettrici di *Starbene***

Con il coupon di pag 43 potrai partecipare al costo di **5 € (anziché 10 €)** alle speciali degustazioni di vini proposte dal Percorso enologico "I vini della Valle del Po" organizzato dal Seminario Permanente Luigi Veronelli, Associazione per la cultura del Vino e degli Alimenti, per conoscere le eccellenze della viticoltura padana. L'evento si svolgerà **sabato 11 ottobre alle 17 e domenica 12 ottobre alle 17** nell'ambito del festival **"I Mondi di Carta"** rassegna cultural-gastronomica che si terrà dal 10 al 12 ottobre 2014 a Crema (CR). Prenota al numero 334-8399297 dal 7 al 9 ottobre, dalle 18 alle 20, dicendo che sei una lettrice di *Starbene* e il giorno dell'evento ricordati di presentare il coupon. **Iniziativa valida l'11 e 12 ottobre 2014 fino a esaurimento posti disponibili.** Info: imondidicarta.it

• COUPON - In esclusiva per i lettori di *Starbene*

Con il coupon di pag 90 potrai acquistare con lo sconto del 50% un biglietto (per ogni ordine di posto, a partire da 25 € anziché 50 €) della kermesse sportiva "La grande sfida" organizzata dall'ATP Champions Tour. Potrai ammirare John McEnroe, Ivan Lendl, Michael Chang e Goran Ivanisevic, 4 leggende del tennis mondiale che si sfideranno in un evento storico nelle due tappe italiane di venerdì 17 ottobre alle 21 al 105 Stadium di Genova (semifinali) e sabato 18 ottobre alle 16 al Mediolanum Forum di Milano (finali). Per usufruire dello sconto ricordati di presentare il coupon alla cassa. Iniziativa valida per 1 sola giornata il 17 ottobre a Genova e il 18 ottobre a Milano. Info: lagrandesfida.net

Scarica il pdf del sommario del n° 28 di *Starbene*

Categoria BENESSERE cultura



Autore: adminstarbene

Vedi tutti i post di adminstarbene →

◀ Precedente Successivo ▶

L'OROSCOPO DELLA SETTIMANA (DAL 6 AL 12 OTTOBRE) EXFAT: "PER ORA RINUNCIO ALLA DIETA"

OROSCOPO

FORUM

ESAMI ORMONALI

06.10.2014 / zolt67

RAGAZZE...MA LE CASTAGNE?...

06.10.2014 / haryia

DIARIO ALIMENTARE FLYON